

# Wochenprogramm

## 09. – 15. November 2026

(Kalenderwoche 46)

| | | |
|---|---|---|
| **MONTAG**<br>**09.11.** | 10.00 Uhr<br>14.00 Uhr | Singen im MZR<br>Stricken im ATR |
| **DIENSTAG**<br>**10.11.** | 09.30 Uhr<br>10.30 Uhr<br>14.30 Uhr | Turnen im MZR (Gruppe 1)<br>Turnen im MZR (Gruppe 2)<br>Spiel und Spass im MZR |
| **MITTWOCH**<br>**11.11.** | <br>10.00 Uhr<br>15.00 Uhr | Podologie (4.OG)<br>Erzählkaffee im MZR<br>Malen im ATR |
| **DONNERSTAG**<br>**12.11.** | <br>10.00 Uhr<br>15.00 Uhr | Podologie (4.OG)<br>Laufgruppe Treffpunkt im Foyer<br>Atelier im ATR |
| **FREITAG**<br>**13.11.** | 09.00 Uhr<br>10.00 Uhr<br>15.00 Uhr | Gemüse rüsten im ATR<br>Reformierter Gottesdienst im MZR<br>Denkspass im ATR |
| **SAMSTAG**<br>**14.11.** | | |
| **SONNTAG**<br>**15.11.** | 15.30 Uhr | Auftritt „Tiger Band“ im Restaurant |